

---

Bulletin N°2  
Novembre 2023

# Des glaciers en grande souffrance

- Présentation du nouveau site internet
- Le tour de Lausanne existe enfin !

Vaud

Rando

---

## Sommaire

- 3.** **Editorial**  
Ces glaciers que nous ne voulons pas voir disparaître
- 4—11.** **Dossier : Glaciers en grande souffrance**
- Ces glaciers qui fondent plus vite que prévu
  - Des effondrements meurtriers
  - Plus de 50 millions pour la Mer de Glace
- 12—13.** **Internet**  
Comment se construit le nouveau site de Vaud Rando
- 14—15.** **Formation**  
Chefs de course : assurer la relève
- 16—17.** **Concours**  
Reconnaissez-vous ces glaciers vaudois ?
- 18—19.** **Portrait**  
Sur les pas du président
- 20—21.** **Nouveauté**  
Le tour de Lausanne, enfin !
- 22—23.** **Botanisons**  
La flore de la Vuachère
- La Der** **Les organes de Vaud Rando**

## Infos

**Secrétariat**  
Le secrétariat est ouvert le jeudi de **14h à 16h30**, sauf lors des vacances de la secrétaire :

- du 22 décembre 2023 au 5 janvier 2024
- du 10 au 18 février 2024

Durant ces périodes, vous pouvez contacter les chefs de course pour toutes demandes d'informations.

**Réunion du Cazard**  
Rue Pré-du-Marché 15, Lausanne. **Samedi 25 novembre 2023 à 14h.**  
Présentation des séjours 2024 (thermos d'eau chaude bienvenus : merci !).

**Assemblée générale 2024**  
**Samedi 27 avril 2024 à Jongny**

**Images**  
Notre adresse e-mail [contact@vaud-rando.ch](mailto:contact@vaud-rando.ch) réceptionne vos photos destinées à illustrer nos courses et séjours.

**Impressum**  
**Impression:** Imprimerie Baudat, L'Orient & Lausanne  
**Graphisme & mise en page:** Juuni.ch, Lausanne  
**Photo couverture/dos:** Bernard Matthey-Doret

# Ces glaciers que nous ne voulons pas voir disparaître



Peut-on stopper leur hémorragie? En juin dernier, le peuple a voté la loi sur le climat, avec pour objectif zéro émission nette de gaz à effet de serre en 2050.

Il faut espérer qu'à leur tour d'autres pays de l'Arc alpin s'engageront aussi fermement par des actes forts pour atteindre une neutralité climatique.

## Nous avons un défi à relever

Sinon, ces montagnes recouvertes de neiges éternelles, tellement belles sur les cartes postales, ne seront plus que des souvenirs aux couleurs sépia dans quelques décennies. Selon certains scientifiques, les 1400 glaciers que compte la Suisse disparaîtraient tous avant la fin du siècle!

Même si nous, randonneurs, marcheurs, ne sommes pas les plus grands pollueurs de la planète, chacun à son niveau peut réfléchir à des actions pour être encore plus respectueux de la nature. Un défi que nous devons relever collectivement pour laisser aux générations qui nous succéderont ces glaciers qui font la fierté des montagnards.

**Marie-Christine Fert**

Au printemps dernier, avec Bernard Matthey-Doret, sans nous concerter, nous avons tous les deux souhaité aborder dans ce bulletin de Vaud Rando la thématique des glaciers. Lui dans le cadre de son concours, moi dans une enquête sur la fonte catastrophique de ces fleuves de glace.

L'été 2022, la combinaison d'un faible enneigement hivernal à des chaleurs caniculaires entre mai et début septembre a eu un effet particulièrement dévastateur. Le manteau neigeux qui protège la glace a très vite disparu. Les plus fragiles ne s'en remettront pas... d'autant que les températures élevées d'août dernier n'ont pas arrangé la situation.

## 6% du volume de glace ont disparu en Suisse durant l'été 2022.

Source : EPFZ

Assurément, les images des bâches recouvrant certains glaciers et les reportages sur l'agonie de ces géants des Alpes nous ont interpellés, marqués, inquiétés, voire révoltés. A l'évidence, ces bandes maculées de pierres sont en grande souffrance, malades du réchauffement climatique.



# Ces glaciers qui fondent plus vite que prévu

La cabane du Grand Mountet en 2016. ©Beznard Matthey-Doret

**Même s'il a fait très chaud en août dernier, l'été 2022 restera dans les annales pour les pics de températures enregistrés sur les cimes des Alpes. Il a été terrible pour les 1400 glaciers que compte la Suisse.**

Les plus fragiles ont vu une disparition quasi complète de leur manteau protecteur de neige et névé. Deux raisons expliquent cette catastrophe: un faible enneigement hivernal qui n'a pas permis de les protéger suffisamment et des chaleurs caniculaires entre mai et début septembre.

Le bilan est d'autant plus inquiétant qu'il est irréversible: trois kilomètres cubes de glace ont disparu, soit 6% du volume total des glaciers suisses avant 2022, selon le réseau des relevés glaciologiques suisse (GLAMOS, [www.glamos.ch](http://www.glamos.ch)). En 2022, l'eau de leur fonte aurait pu remplir le lac de Zoug exactement une fois.

«Entre mi et fin juillet 2022 sur Tsanfleuron et Sex Rouge, deux glaciers mesurés de près dans le réseau GLAMOS, nous avons observé en quatorze jours l'équivalent de la moyenne annuelle de perte de glace», calcule Mauro Fischer.

## Les glaciers des Diablerets sont condamnés

Ce chercheur à l'Institut de géographie de l'Université de Berne est responsable des mesures sur les glaciers de Tsanfleuron et du Sex Rouge du massif des Diablerets.

Depuis plus de dix ans, le glaciologue arpente ces rivières de glace. Durant l'été 2022, il n'avait jamais connu des températures aussi élevées lors de ses relevés. Certains soirs, il faisait si chaud que des températures nocturnes jusqu'à 14° C ont été enregistrées à la station météo du Sex

## Surchauffe dans les Alpes

La Commission internationale pour la protection des Alpes souligne que les températures dans les plus hautes montagnes d'Europe ont augmenté de près de deux degrés au cours des 120 dernières années, soit près du double de la moyenne mondiale. Dans notre pays selon MétéoSuisse, les dix dernières années (2013-2022) ont déjà été 2,5° C plus chaudes que la moyenne préindustrielle 1871-1900. D'ici 2060, prévient MétéoSuisse, «il faut s'attendre à un réchauffement supplémentaire du même ordre de grandeur si les émissions de gaz à effet de serre ne sont pas réduites de manière drastique».

## Isotherme record

«En moyenne nationale, la température au cours de l'été 2022 a été supérieure de 2,3° C à la norme 1991-2020. Seul l'historique été caniculaire 2003 s'est avéré encore plus chaud, avec un dépassement de la normale de 3° C. Ce deuxième rang des températures durant l'été 2022 a été

enregistré dans toutes les régions du pays.» MétéoSuisse indique encore que l'été caniculaire de 2022 a porté l'isotherme du zéro degré au-dessus de la Suisse à une altitude record de 5184 m, atteinte le 25 juillet 2022.



Matthias Huss effectue un relevé sur un glacier. ©DR

Rouge à 3000 mètres! Le col du Tsanfleuron a même refait surface après avoir été enseveli sous la glace pendant au moins 2000 ans.

«Avec le changement climatique, les glaciers du massif des Diablerets devraient tous disparaître d'ici 2060; les petits comme celui du Sex Rouge d'ici dix à quinze ans, les plus grands comme Tsanfleuron et Diablerets d'ici 2050-2060», relève Mauro Fischer.

Que faire pour stopper l'hémorragie? «La seule réponse serait de réduire drastiquement et sur échelle globale les émissions de gaz à effet de serre. Malheureusement, c'est déjà trop tard pour les Diablerets!», se désole le chercheur.

Comme d'autres scientifiques, Mauro Fischer note que si rien n'est entrepris, les glaciers suisses pourraient avoir disparu d'ici la fin du siècle. «On a besoin d'un changement de comportement au quotidien. Tout le monde peut prendre des décisions pour limiter les émissions de CO<sub>2</sub>», observe-t-il.

Aletsch, le plus grand glacier des Alpes en Valais, a également souffert en 2022. «C'est dramatique», indique Matthias Huss.

Ce professeur de glaciologie à l'École polytechnique fédérale de Zurich est à la tête du réseau des relevés glaciologiques suisse GLAMOS. L'été 2022 sur son compte twitter, il avait noté, alarmiste, au sujet d'une partie du glacier d'Aletsch: «Plus de 6 mètres de glace fondent sur la Konkordiaplatz. Tout simplement incroyable. Quelque chose que les scénarios climatiques avaient pour l'avenir. Mais maintenant, nous y sommes déjà...» La situation ne s'est pas améliorée cet été avec la canicule du mois d'août. Matthias Huss indiquait dans un tweet le 16 août dernier que tous les glaciers suisses étaient en-dessous de la moyenne des 10 dernières années.



Le glacier du Rhône au col de La Furka en 1925 et en 2009. Une triste illustration du réchauffement climatique... ©B. M.-D.

### Les bâches, une solution pour une piste de ski

Sur certains glaciers des bâches ont été posées pour ralentir la fonte de la glace. «C'est une bonne solution pour des domaines skiables, par exemple, s'il y a un intérêt économique sur une piste de ski. Elles permettent de réduire de 50 à 70% la fonte», analyse Matthias Huss.

Une réponse locale, impossible à mettre en place pour protéger l'entier d'un glacier, car ce dispositif est hors de prix. «Selon des calculs, cela coûterait entre un et deux milliards de francs pour couvrir tous les glaciers», ajoute le glaciologue pour qui l'urgence est de réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.

Les glaciers sont assurément un bon vecteur pour communiquer sur les changements climatiques. Si rien n'est entrepris, la Suisse pourrait donc perdre ses fleuves de glace dans quelques décennies. Des amas de caillasses à la place des neiges éternelles: on a connu mieux en termes d'images touristiques!

# Des avions libérés des glaces



Les restes de l'avion remontés à la surface du glacier d'Aletsch l'été dernier. ©Stefan Gafner

### Quand la frontière bouge

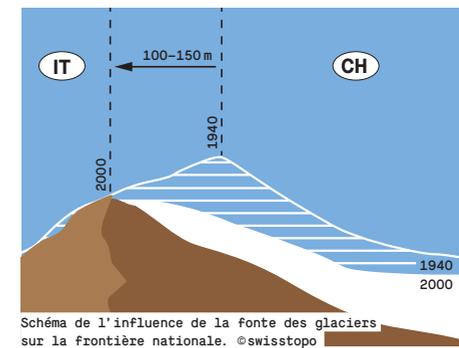
Conséquence de la fonte des glaciers: sur certaines zones, la frontière entre la Suisse et l'Italie a bougé. C'est le cas au Furggsattel au-dessus de Zermatt. La frontière a été alignée sur le recul du glacier du Théodule en 2000, indique le site de swisstopo. En conséquence, la station de télésiège se trouve depuis sur sol suisse et non italien. «Le schéma suivant explique l'influence de la fonte des glaciers sur le tracé de la frontière dans la région de Zermatt. Entre 1940 et 2000, le glacier a perdu une partie de son épaisseur, si bien que la ligne de partage des eaux se situe à présent sur la roche. Le recul du glacier a donc provoqué un déplacement de la frontière, compris entre 100 et 150 mètres.»

Durant l'été 2022, la fonte du glacier d'Aletsch a fait remonter à la surface l'épave d'un avion disparu le 30 juin 1968. Les débris du Piper Cherokee ont été découverts par un guide de montagne à Konkordiaplatz. Trois personnes étaient mortes dans cet accident. Leurs corps avaient pu être retrouvés suite à la tragédie.

Alors que l'épave a réapparu en Valais, l'accident s'était produit à cinq kilomètres de là dans le canton de Berne. A l'époque, l'avion n'avait pu être récupéré faute de moyens techniques suffisants.

En 2018, une autre épave prise dans les glaces était remontée à la surface.

Il s'agissait de celle d'un avion militaire américain, un Dakota C-53, qui s'était posé en urgence le 19 novembre 1946 sur le glacier du Gauli dans les Alpes bernoises. Il assurait une liaison entre Vienne, en Autriche, et Pise, en Italie. Les 12 occupants du Dakota avaient pu être récupérés après une opération de sauvetage qui avait duré 4 jours.



# Des effondrements meurtriers



En 2022, un terrible accident se produisit en Italie. Le 3 juin, un glissement de glacier sur la Marmolada causa la mort de 11 personnes et en blessa 8 autres.

## La catastrophe de Mattmark

Selon les scientifiques, le réchauffement climatique accélère la déstabilisation des parois rocheuses de haute montagne, ce qui provoque ces éboulements.

En Suisse, une avalanche meurtrière avait particulièrement marqué les esprits en 1965. A l'époque, on ne parlait pas encore de réchauffement climatique. Le 30 août, à 17h30, une masse de glace et de rochers de 300'000 mètres cubes s'est détachée du glacier d'Allalin dans la vallée supérieure de Saas, en Valais. Après 400 mètres de course, elle s'est abattue à 100km/h sur les baraquements de chantier du barrage de Mattmark. Le bilan humain fut terrible, 88 ouvriers décédés: 56 Italiens, 23 Suisses, 4 Espagnols, 2 Allemands, 2 Autrichiens et une personne apatride.

En 1949, une avalanche dans la même région avait fait dix morts. Des tensions apparemment entre la Suisse et l'Italie au moment de déterminer les responsabilités de cette catastrophe.

Pour mémoire, la plus importante avalanche rocheuse en Europe a eu lieu en France, près de Chambéry en Savoie, en 1248: le Mont Granier. La catastrophe a fait un millier de morts et enfoui tout un village.

## Le réchauffement climatique accélère la déstabilisation des parois rocheuses.

**E**n ce début d'été, tous les regards étaient tournés vers le village de Brienz où un pan de montagne menaçait de s'effondrer. Par précaution, les 84 habitants avaient été évacués. Le moment tant redouté s'est produit le 16 juillet vers 23 heures. Un million et demi de tonnes de roches a cédé au-dessus de Brienz. Miracle: les rochers se sont arrêtés juste avant le village, épargnant les maisons.

Fort heureusement, il n'y a pas eu de victimes. Ce qui ne fut pas le cas le 23 août 2017 à Bondo, toujours dans les Grisons. Plus de trois millions de mètres cubes de roches du Piz Cengalo se sont détachés et une coulée de boue a dévasté le village, provoquant la disparition de huit alpinistes et randonneurs sortis en montagne.

## Idée balade

**Rando hivernale Mattmark**  
Saas-Almagell – Mattmark – Saas-Almagell

 → 14 km  
↗ 540 m  
↘ 540 m  
~ 4h45

Un sentier de randonnée hivernale monte jusqu'à l'impressionnant barrage. Le parcours démarre sur la place du village, comme l'indique SuisseMobile. « L'itinéraire suit la route vers l'intérieur de la vallée. Peu après Waldegg, on traverse la Viège de Saas pour atteindre la chapelle de Zermeiggern. Construite en 1707, elle fut déplacée et reconstruite lors de la réalisation du bassin de compensation du barrage de Mattmark en 1962. Sur la plaque commémorative de la chapelle sont gravés les noms des 88 victimes de la catastrophe de 1965. À travers les prairies enneigées et les forêts de mélèzes ouvertes, on suit la Viège de Saas. La vue sur l'imposant décor de montagnes de la vallée glaciaire est magnifique. Le sentier de randonnée hivernale continue de serpenter en direction de la moraine nord. Sur la crête de la moraine glaciaire, le chemin grimpe l'impressionnant barrage de terre. Une fois en haut, on jouit d'une vue unique sur le lac de retenue hivernal de Mattmark. »



Au barrage de Mattmark, la presse avait suivi au plus près les opérations de secours. ©DR

# Plus de 50 millions pour la Mer de Glace



Pour faciliter l'accès à La Mer de Glace, une nouvelle télécabine doit être mise en service cet hiver. A droite, les pylônes du futur équipement. ©mcf

**F**orte de ses 31km<sup>2</sup> et longue d'environ 11'000m, la Mer de Glace est le plus grand glacier de France. Dans la vallée de Chamonix, elle est un lieu touristique de premier ordre puisque 450'000 personnes environ montent chaque année à bord du mythique train à crémaillère du Montenvers pour l'admirer.

Bien entendu, la Mer de Glace n'a pas été épargnée par le réchauffement climatique et a perdu de sa superbe. En moyenne, 4 mètres de glace disparaissent chaque année sous le Montenvers.

## Valoriser un tourisme pédagogique

Depuis le terminal du train, une télécabine a été inaugurée en juillet 1988 pour faciliter son accès aux piétons. Sauf qu'avec le recul de la glace, il y a désormais plus de 550 marches entre la gare aval et la grotte de glace en contrebas. Autant dire que la remontée n'est pas accessible à tout le monde!



Le site du Montenvers, une fois la réhabilitation terminée. ©DR

Pour valoriser un tourisme durable et pédagogique, la ville de Chamonix a accepté en 2021 de confier l'exploitation du site pour 33 ans à la Compagnie de la Mer de Glace détenue par la Compagnie du Mont Blanc (60%) qui gère les remontées mécaniques de la vallée, la Caisse des Dépôts et des Consignations, un investisseur public (30%), et la Banque Crédit Agricole des Savoie (10%).

Un programme d'investissements considérable de plus de 53 millions d'euros accompagne la réhabilitation de ce site, dont près de 25 millions pour la construction d'une nouvelle télécabine et plus de 20 millions pour la réalisation d'un Centre d'Interprétation des Glaciers et du Climat.

## Un laboratoire pour le climat

Au Montenvers, les touristes peuvent voir les travaux de construction de la nouvelle télécabine. Une quarantaine d'ouvriers s'activent pour que ce nouvel équipement, situé dans l'axe du glacier, soit opérationnel dès cet hiver.

Le Centre d'Interprétation des Glaciers et du Climat «Glaciorium» devrait être inauguré en décembre 2024. Ses promoteurs souhaitent qu'il devienne une référence mondiale en la matière. Un «laboratoire du climat» aux vertus pédagogiques.

## En chiffres

**31km<sup>2</sup>**

La surface de la Mer de Glace

**11'000 m**

La longueur de la Mer de Glace

**450'000**

Nombre de touristes par an

**-4 m**

Hauteur de glace qui disparaît chaque année

**550**

Nombre de marches entre la gare et la grotte suite au recul de la glace

**€ 25 mio**

Le budget pour la construction d'une nouvelle télécabine

**€ 20 mio**

Le budget pour la réalisation d'un Centre d'Interprétation des Glaciers et du Climat (CIGC)

# Sentiers vaudois à portée de clic

## La métamorphose de [www.vaud-rando.ch](http://www.vaud-rando.ch)

### Un constat

La plateforme actuellement en ligne [www.vaud-rando.ch](http://www.vaud-rando.ch) ne répond plus aux exigences d'un site internet de 2023. Son administration est complexe, rendant la transmission de l'information vers nos utilisateurs peu fluide. La structure actuelle ne reflète aussi plus les objectifs que nous nous sommes fixés, d'où l'émergence des discussions concernant sa refonte.

### Un processus bien défini

Pour choisir le bon partenaire, nous avons sollicité plusieurs agences de développement web à participer à un appel d'offres basé sur un cahier des charges élaboré par l'association. Plusieurs propositions nous sont parvenues et c'est l'agence Marvelous Digital, basée à Vevey, qui a été retenue. Leur expérience avérée et une méthodologie centrée sur les enjeux métiers ont été déterminantes dans notre choix. Au fil des séances de travail et des échanges avec l'agence, nous avons ainsi élaboré un document de spécifications détaillé, créé des personnages imaginaires typiques de notre association et établi des scénarios utilisateurs pour ces personnages. Cette approche nous a permis de définir les fonctionnalités clés et de les prioriser.

### Comment avons-nous fonctionné ?

Chez Marvelous Digital, un projet de développement de plateforme digitale se divise en trois phases : la conception ; la réalisation graphique ; le développement, puis la maintenance.



Dans un souci de transparence, l'agence propose de démarrer par la première phase afin de bien cerner les objectifs et de définir les fonctionnalités du projet. Outre le document de spécifications cité précédemment, nous avons hiérarchisé l'information pour définir le séquençement des pages et les éléments qui les composent. Cela nous a permis de créer des « wireframes » qui sont le squelette du site. A ce moment du projet, nous avons discuté du rôle d'un chef de course, de l'adhésion des membres en solo ou en couple, de l'inscription à une randonnée, de la nécessité (ou non) de faire des paiements en ligne, du rôle des baliseurs et des responsables de région, etc. Nous avons donc ratissé large pour avoir la liste la plus exhaustive possible de fonctionnalités et répondre aux plus grands nombres d'objectifs. Grâce à cette première phase, l'agence a ensuite été en mesure de correctement estimer les phases ultérieures de réalisation graphique et de développement.

### Techniquement solide

Une perspective s'est rapidement imposée. Seule une grande plateforme répondra à nos attentes : nous parlons inscription et gestion des utilisateurs, création de randonnées en ligne avec affichage d'objets spatiaux (cartes et dénivelés), administration simplifiée pour les équipes de Vaud Rando et fonctionnalités de support, comme la liste des participants à une randonnée pour les chefs de course. La proposition s'est donc tournée vers un framework (= un canevas, un ensemble d'outils) nommé Laravel, qui est solide et pérenne. Cette solution va nous permettre de répondre à nos besoins tout en facilitant le travail d'administration de la plateforme aux équipes de Vaud Rando.

### Visuellement efficace

Bien entendu, le succès d'une plateforme ne se limite pas uniquement à sa technologie et à sa structure, mais aussi à ses visuels. Il nous a donc été soumis plusieurs choix, pour lesquels nous avons dû nous prononcer. Dans un souci d'évolutivité et de rester le plus léger possible d'un point de vue visuel, nous avons opté pour une approche basée sur des illustrations. En effet, celles-ci apportent un côté chaleureux, accueillant, mais surtout frais. Ce n'est pas quelque chose qui est vu sur tous les sites et nous voulions marquer la différence avec le nôtre.



- ✓ Plusieurs séances de travail
- ✓ Un document de spécifications
- ✓ Un document de hiérarchie de l'information
- ✓ Des wireframes
- ✓ Des maquettes visuelles

### Les prochaines étapes ?

Avec tous ces éléments en main, il ne nous manque plus que le développement. L'agence a commencé le travail logique durant le mois d'août et nous avons comme objectif de pouvoir mettre les randonnées de 2024 sur la plateforme. Vous serez bien entendu informés de l'avancement de cette dernière et de la sortie du programme des randonnées de 2024.

### A propos de Marvelous Digital

Basée à Vevey, cette agence web occupe une vingtaine de collaborateurs, des développeurs aux graphistes en passant par des spécialistes en marketing digital. Elle est active depuis 1998 et possède des références certaines dans le domaine digital. Nos deux principaux interlocuteurs pour ce projet sont Joao Mendes, chef de projet, et Cayan Frey, responsable du département sites web et applications.

# Chefs de course : la relève est assurée



Sentier de l'Ermitte et marais des Tenasses, 03.06.2023. De gauche à droite autour de Didier Perretten, responsable de cette formation: Sam Vuilleumier, Suzanne Hochheimer, Michel Magotte, Daniel Gavin, Bintou Ndiaye, Martine Pichonnaz, Raphaela Schelbert, David Chatelard, Sonia Blanc, Jean Camacho.

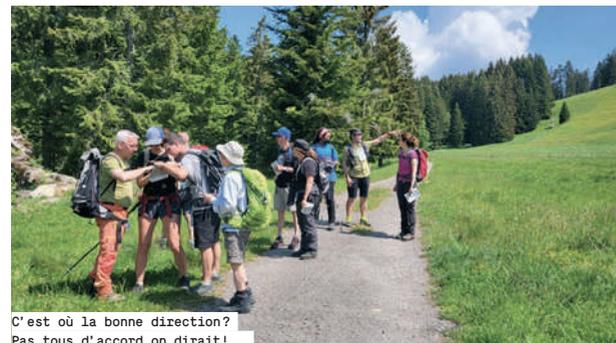
## Une formation de cheffes et chefs de course s'est déroulée les 13, 20 mai et 3 juin derniers, à Lausanne et aux Paccots – Les Pléiades.

Dans la continuité de la promotion de la relève et après avoir formé avec succès neuf cheffes et chefs de course en 2022, Vaud Rando a reconduit l'exercice ce printemps. Notre association est fière de pouvoir compter désormais sur les compétences et le savoir-faire de 10 nouveaux responsables. Félicitations à toutes et tous et plein succès dans vos nouvelles tâches.

Durant 3 jours intenses entre théorie et pratique sur le terrain, les aspirants cheffes et chefs de course ont eu la possibilité de découvrir les multiples facettes de l'activité et de prendre toute la mesure des responsabilités de cette importante fonction.

Tout comme leurs prédécesseurs, ils ont suivi avec assiduité et engagement le module portant sur la lecture de carte topographique au 1:25'000 ou 1:50'000 et appris la signification des innombrables signes conventionnels y figurant. Sur cette base, il s'agissait par la suite de concevoir d'abord un itinéraire sur la carte papier et ensuite de le transposer sur l'application SuisseMobile.

Les 1<sup>er</sup> secours et protocoles d'urgence ont été abordés et mis en pratique cette année par un infirmier-Para Médic de la REGA. La possibilité de visiter la base de Lausanne est prévue prochainement en complément pour les nouveaux cheffes



C'est où la bonne direction? Pas tous d'accord on dirait!...

et chefs de course. Ils pourront approcher de plus près un hélicoptère équipé et mieux comprendre l'interaction entre sauveteurs et la personne qui sollicite une intervention, que ce soit par téléphone au 1414 ou via son application mobile.

La préparation indispensable d'une randonnée et de son organisation dans les moindres détails n'ont pas échappé non plus aux futurs responsables qui ont eu tout le loisir de créer et d'expérimenter sur le terrain le schéma de planification selon le modèle dit 3x3.

En effet, lors de la planification et la réalisation des activités, différents facteurs doivent être pris en considération et constamment réévalués. La méthode 3x3 garantit une manière de procéder systématique et permet d'être en possession de toutes les informations clés pour prendre les bonnes décisions. En réévaluant sans cesse les trois facteurs, à savoir Conditions / Terrain / Facteur humain, le chef de course garde toujours une longueur d'avance sur le groupe et la situation. Il identifie à temps les éventuels dangers, peut prendre des mesures adéquates minimisant les risques et dispose de suffisamment de marge de manœuvre pour réagir face à l'imprévu.



Assurer la sécurité: préoccupation permanente de la cheffe de course et de son adjointe.

### La méthode 3x3

Lors de la planification, penser systématiquement à toutes les informations et aspects pertinents de l'activité pour en tirer les conclusions qui s'imposent garantissant la sécurité.

- La méthode 3x3 aide le responsable à détecter tous les dangers potentiels et à prendre les mesures adéquates.
- Évaluer les risques et engager les mesures adéquates pour garantir la sécurité.
- Vérifier sur place ses hypothèses et idées.
- Adopter les mesures adéquates et procéder aux changements de programme nécessaires.
- Pendant l'activité, prendre les bonnes décisions basées sur l'observation constante des modifications dans les trois domaines que sont les conditions, le terrain/ environnement et le facteur humain.

↓ Scannez ici pour en savoir plus sur le tableau 3x3 et consulter l'important travail effectué par une participante à la formation.



1



2



3



4



## Concours

**Sauriez-vous reconnaître nos glaciers vaudois ?**

Jean Villard Gilles indiquait dans son poème « La Venoge » que nous avions même un glacier aux Diablerets mais il oubliait tout simplement qu'il nous en reste plusieurs à ce jour.

**Pour ce nouveau défi, nous vous proposons six photos comprenant en tout sept glaciers vaudois qui sont encore présents dans nos paysages.**

Pouvez-vous nous indiquer leurs noms ?

**Vos réponses sont à envoyer avant le 10 janvier 2024 par mail ou par poste traditionnelle :**

- [bermattheydoret@hispeed.ch](mailto:bermattheydoret@hispeed.ch)
- B. Matthey-Doret  
Ch. des Pierrettes 30  
1093 La Conversion

Un premier prix de 100.-, un second de 50.- et trois autres de 30.- sous forme de bons dans une grande librairie récompenseront les réponses exactes.

Bonnes recherches et que les meilleur(e)s gagnent ! **B. M-D.**

5



6





Étienne Poget, un homme engagé, qui aime découvrir le monde en marchant. ©Pascal Jeanrenaud

## En suivant les pas du président...

**Portrait d'Etienne Poget, président de Vaud Rando. Ce marcheur invétéré, observateur de la biodiversité, est aussi un passionné de lecture, mélomane et choriste actif.**

**D**u haut de son mètre nonante-deux, Étienne Poget sort du bois en souriant. Il porte un polo bleu à manches courtes dont l'une est estampillée du logo jaune de Vaud Rando. D'un ton mélangeant détachement et autodérision, il se souvient : « Il y a cinq ans, Vaud Rando cherchait à combler des postes vacants. J'étais disposé à me rendre utile auprès de l'Association, mais pas comme baliseur car je ne sais pas planter un clou ! J'ai été propulsé au Comité Santo subito et nommé président en 2019. » Il y avait bien sûr une certaine pression... « J'ai horreur de parler en public ! »

### À la source

Je marche sur les pas d'Étienne Poget, accompagnée du photographe Pascal Jeanrenaud. À la sortie de Romainmôtier, ce fervent partisan des détours nous emmène sur le chemin de la Diaz, puis nous enjambons le petit pont en bois à la balustrade branlante. En contrebas, un parterre de galets recouverts de mousse vert foncé que le soleil mouchette de jaune en traversant les branches. Entre les interstices de ce lit verdâtre sainte la Diez (aussi appelée la Diaz), un filet d'eau qui se transforme en mini-rivière. Elle chemine sur une petite centaine de mètres avant de se déverser avec vigueur dans le Nozon. Ma proposition de s'y tremper les pieds suscite une vigoureuse opposition d'Étienne : « Je ne mets jamais les pieds dans l'eau. S'il m'arrive de me mouiller, c'est pour traverser une zone peu profonde, mais sans enlever mes chaussures ! » L'interview se poursuit, bercée par le bruissement feutré de l'eau, ponctuée de rires et d'exclamations, de photos avec et sans poses : « J'ai horreur d'être pris en photo. Je ne fais jamais de selfie. » Le fond d'écran de son téléphone affiche le Bürgenstock avec vue sur le lac des Quatre-Cantons. À ma suggestion de mettre un symbole sur chacune des lettres de son patronyme POGET, Étienne se pique aisément au jeu.

### P comme Papa

Étienne se marie à l'âge de 24 ans avec Marlène. Ils ont trois enfants. Agés de 21 et 22 ans, les deux aînés partis ensemble en randonnée chutèrent dans la région du Grand-Saint-Bernard. Les séquelles de cet accident plongèrent la famille dans le désarroi. Elle rejoignit alors l'association

Fragile accompagnant les personnes cérébrolésées. « Mes fils Ludwig et Vincent, aujourd'hui quadragénaires, et ma fille Isolde m'ont donné sept petits-enfants. » Début 2022, la fatalité a encore frappé. Une glissade sur le sol gelé du Moléson emporte Pascaline, l'épouse du fils puîné, dans une chute fatale. Quelques mois plus tard, Étienne Poget chante *Ein deutsches Requiem* avec 420 choristes à l'auditorium Strawinski de Montreux. « En l'honneur de ma défunte belle-fille qui rêvait de chanter cette œuvre de Brahms. »

### O comme Oreille

Écoutez la voix d'Étienne Poget et ses citations qui décrivent particulièrement bien ses impressions. Cet amateur de musique classique habite à quinze kilomètres de Gstaad, mais il ne s'est pas rendu au Menuhin Festival & Academy installé sous le chaiteau. « La réverbération du son n'est pas optimale sous une tente », souligne Étienne. Le référentiel auditif de ce grand mélomane l'a amené, en août 2023, au festival d'opéra de Bayreuth en Allemagne.

### G comme Genève

« Je suis né à la maison, au cinquième étage, à Genève. » Une lueur amusée dans le regard, Étienne Poget poursuit : « Selon les scientifiques, le 11 avril 1954 est le jour le plus insignifiant du vingtième siècle. À mon avis, le monde retenait son souffle ce jour-là précédant ma naissance ! »

### E comme Einstein

Étienne se décrit procrastinateur et bordélique en citant Albert Einstein : « Si la vue d'un bureau encombré évoque un esprit encombré, alors que penser de celle d'un bureau vide ? »

### T comme Tripoint

L'application balades.ch a été offerte à Vaud Rando précise Étienne Poget. « En tant qu'héritier et enrichisseur de ce site internet, je me suis contenté de le toiletter et d'y ajouter des propositions de randonnées et quelques triples frontières. Au tripoint hydrographique du Pass Lunghin dans les Grisons, une goutte d'eau hésite entre couler vers la mer du Nord, la mer Noire ou la mer Adriatique ! »

Le président de Vaud Rando n'a de cesse d'inciter les deux mille adhérentes et adhérents à découvrir le monde en marchant. Sa foi en la randonnée pédestre est inébranlable : « Un arbre au sommet d'une colline, ça me touche », confie-t-il.

### MaryLis Schindelholz



Le chemin de la Diaz est un parcours qu'apprécie le président de Vaud Rando. ©P. J.



Une randonnée à la carte. Il est possible de démarrer ce sentier de plusieurs endroits de la ville.

# Le tour de Lausanne existe enfin !

**A découvrir en toutes saisons ! Depuis ce printemps, vous pouvez emprunter le Sentier nature Grand Lausanne. Référencé sur SuisseMobile, son balisage permet enfin de faire le tour de la capitale olympique.**

Ce parcours de 19km peut être réalisé en cinq heures, mais compte tenu de la proximité des transports publics tout autour du circuit, on peut démarrer d'où l'on veut. Ainsi, suivant sa condition physique ou du temps dont on dispose, il peut être parcouru par étape, à son rythme.

Des bords du lac à Ouchy jusqu'au parc de Sauvabelin, le trajet est agrémenté de points de vue magnifiques sur le Léman, les Alpes et le Jura, les monuments de la capitale vaudoise et son patrimoine naturel.

C'est à la suite d'une interpellation déposée au Conseil communal lausannois en 2017 que ce projet a été initié. Les premières séances pour établir un circuit entre Vaud Rando et les services de la commune datent de 2019.

Pas simple de dessiner un parcours à travers une ville qui, en journée, n'est pas forcément le lieu idéal pour une balade contemplative. Il fallait notamment éviter les lieux à forte circulation.

Une fois le tracé défini, des contraintes inhabituelles pour les baliseurs sont apparues. Planter des panneaux indicateurs s'est avéré compliqué au regard des multiples intermédiaires pour les demandes d'autorisation.

«Pierre Corajoud, Monsieur Piéton à la Ville de Lausanne, nous a beaucoup facilité le travail pour que l'on puisse aller de l'avant», relève Bernard Matthey-Doret. L'ancien président de la Commission technique de Vaud Rando relève également l'engagement des baliseurs qui se sont particulièrement investis pour mener à bien ce circuit. «C'était un gros projet pour Jean-Marie Bugnon et son équipe de baliseurs de la Région 6 Lausanne-Jorat. Ils ont fait un travail incroyable!», souligne Bernard Matthey-Doret.

Membre de cette équipe, Christophe Burdet est désormais le responsable du sentier. «C'est très compliqué de baliser en ville, vous avez des contraintes urbanistiques», constate-t-il.

Le début du balisage a démarré mi-juin 2022. Il a duré environ deux mois. «Nous étions en binôme pour une portion donnée. En septembre, nous avons effectué un contrôle qualité toujours en binôme mais avec un autre collègue et sur une autre portion», détaille Christophe Burdet.

**« C'est très compliqué de baliser en ville. Vous avez des contraintes urbanistiques ! »**

Tout a été organisé dans les moindres détails pour que le promeneur puisse apprécier cette balade sans subir les désagréments de la ville. Il ne reste plus qu'à promouvoir ce nouveau sentier qui est un magnifique atout pour la Ville de Lausanne.



## Idée balade

**N° 138 : Sentier nature Grand Lausanne**  
Lausanne, Ouchy – Prilly-Chailly – Lausanne, Ouchy



→ 19 km  
↗ 660 m  
↘ 660 m  
~ 5h

# La flore de la Vuachère

## Découvrons la flore du District de Lausanne avec une balade commençant à la Tour Haldimand.

**D**e par sa basse altitude, sa situation au bord du Léman et au centre de l'Arc lémanique, la région lausannoise est la partie la plus chaude du canton. Ce climat doux est non seulement favorable à la culture de la vigne, mais également à l'établissement de grandes populations humaines. C'est ainsi que de Coppet à Villeneuve, les régions côtières lémaniques attirent actuellement près de 60% de la population vaudoise. Le revers de ce succès est que la forte urbanisation de ce secteur se fait au détriment des espaces naturels.

### Empreintes de renard

Malgré tout, la balade floristique que nous vous proposons le long de la Vuachère montre qu'il est encore possible de trouver d'agréables chemins pédestres aux abords des villes. Ce ruisseau sépare Lausanne de Pully et a été aménagé pour faciliter le parcours du promeneur qui part à sa découverte. Des empreintes de patte de renard sont appliquées au sol pour indiquer la direction à prendre. Le chemin est également truffé de panneaux didactiques décrivant la rivière et ses particularités, notamment celles de la flore.

Le parcours suggéré prend normalement moins de deux heures de marche, mais on peut facilement compter le double en s'attardant sur les fleurs et la lecture des panneaux. On peut aussi le faire en deux fois, en s'arrêtant à l'arrêt de bus de la Vuachère, par exemple.

Voici donc notre sélection de plantes à ne pas manquer lors de cette promenade, avec des floraisons réparties entre avril et octobre. La liste de fleurs ci-après n'est de loin pas complète, mais les plantes citées sont toutes facilement observables à la marche, aussi bien dans le Vallon de la Vuachère que dans la plupart des autres régions vaudoises.

F = les mois de floraison / H = la hauteur des plantes.



**Aigremoine eupatoire**  
(F 6-9, H 30-100 cm): Les fleurs jaunes de cette plante possèdent un calice muni de soies crochues qui s'accrochent facilement aux poils des animaux ou aux vêtements humains. Ceci leur permet de voyager et de se reproduire à des endroits fort éloignés. L'épi florifère dressé de cette rosacée peut atteindre la moitié de la hauteur totale de la plante. Ses feuilles sont à 5-9 paires de folioles dentées, alternant avec de petites folioles intercalées.



**Cymbalaire**  
(F 4-10, H 10-30 cm): Cette charmante petite plante aux tiges rougeâtres, qu'en langage courant on appelle Ruine de Rome, se plaît accrochée aux vieux murs ou sur les rochers. On apprécie mieux la beauté de ses fleurs en les examinant à la loupe: sa corolle violet clair à cinq lobes (deux dressés et

trois étalés) est prolongée par un petit éperon et ses feuilles vertes sont bordées d'un liseré pourpre.



**Géranium herbe à Robert**  
(F 4-10, H 10-50 cm): Se rencontre facilement en forêt et se reconnaît à ses fleurs roses veinées de pourpre poussant par deux sur un long pédicelle. Les étamines au centre sont de couleur orange à rouge foncé. Les divisions des feuilles profondément découpées sont toutes pétiolulées. La base de leurs pétioles est rougeâtre à la jonction avec la tige velue.



**Millepertuis perforé**  
(F 6-9, H 30-70 cm): Les cinq pétales jaunes de ce millepertuis très répandu ont ceci de particulier qu'ils ne sont dentés que d'un seul côté. La tige dressée est munie de 2 côtes saillantes, non ailées. Les feuilles sessiles (sans pétiole) longues de

1-2 cm ont un limbe ponctué de glandes translucides et bordé de glandes noires dessous, souvent aussi dessus (voir à la loupe).



**Plantain lancéolé**  
(F 4-9, H 10-40 cm): Cette plante pousse en abondance dans les prés et pelouses. Ses feuilles en rosette basale sont lancéolées (en forme de fer de lance) et plus ou moins dressées, sans délimitation nette entre le limbe et le pétiole. Ses inflorescences sont en épis serrés d'aspect blanchâtre par la couleur des étamines saillantes, mêlé de brun par les minuscules bractées.



**Solidage du Canada**  
(F 7-9, H 50-200 cm): Très semblable au Solidage géant et aussi répandu que lui. Pour les différencier, la tige du Canada est pubescente sur toute sa longueur, alors que celle du géant est glabre, ou pubescente seulement au sommet. De

plus, les fleurs ligulées du Canada sont de même longueur que les fleurs tubuleuses du centre, alors que les ligules du géant dépassent nettement les tubuleuses. Et la tige du Canada est verte, alors que celle du géant est souvent rougeâtre.



**Vergerette annuelle**  
(F 6-10, H 30-100 cm): L'inflorescence est composée de fleurs de 1-2 cm de diamètre, qui ont au centre un petit disque de fleurs tubuleuses jaunes et tout autour d'étroites fleurs ligulées blanches. Les feuilles caulinaires sont toutes dentées, contrairement à celles de la Vergerette septentrionale, plus rare, dont les feuilles médianes et supérieures sont entières (sans dents).

Pierre Steiner

### Idée balade

**Rando-flore de la Vuachère**  
Tour Haldimand – La Sallaz



→ 5.5 km  
↗ 297 m  
↘ 56 m  
~ 1h38

---

Vaud Rando  
Place Grand-St-Jean 2  
1003 Lausanne

T. 021 323 10 84  
contact@vaud-rando.ch

Ouvert le jeudi de 14h à 16h30

IBAN CH30 0900 0000 1001 3891 4

**Président**  
Etienne Poget  
president@vaud-rando.ch

**Commission technique**  
Cédric Fonjallaz  
commission\_technique@vaud-rando.ch

**Rédaction du bulletin**  
Marie-Christine Fert

**Site Internet**  
webmaster@vaud-rando.ch

**www.vaud-rando.ch**

---