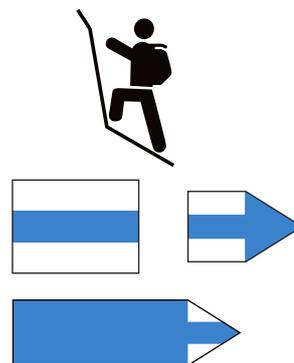
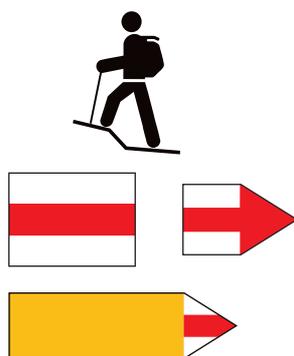
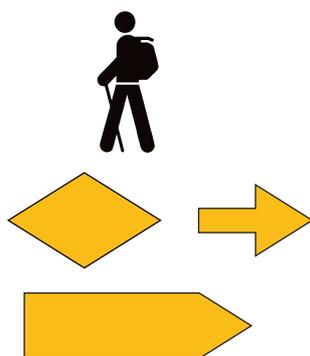


**CHEMIN DE RANDONNÉE
HIKING**

**CHEMIN DE RANDONNÉE
DE MONTAGNE
MOUNTAIN HIKING**

**CHEMIN DE RANDONNÉE
ALPINE
ALPINE HIKING**

**SIGNALISATION
&
MARKING**



**EXIGENCES &
EQUIPEMENT**

Pas d'exigences particulières
Aucun équipement spécifique nécessaire

Bonne forme physique
Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige
Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Équipement adapté à la météo de la saison
Cartes topographiques

Très bonne forme physique
Avoir le pied sûr et ne pas avoir le vertige
Savoir utiliser corde et piolet
Être capable d'escalader en se servant des mains
Connaissance des dangers de la montagne (chutes de pierres, risque de glisser et de tomber, changement brusque du temps)
Bonnes chaussures de montagne avec semelle profilée
Équipement adapté à la météo de la saison
Cartes topographiques
Boussole et altimètre
Corde et piolet

**REQUIREMENTS &
EQUIPMENT**

*No specific requirements
No special equipment required*

*Good level of fitness
Surefooted / head for heights
Knowledge of dangers in mountains (rockfalls, danger of slipping/falling, sudden change in weather)
Suitable clothing for the conditions
Topographic map*

*Very good level of fitness
Surefooted / head for heights
Experience with use of rope/pick axe
Experience of climbing section using hands
Knowledge of dangers in mountains (rockfalls, danger of slipping/falling, sudden change in weather)
Solid boots with good profile on soles
Suitable clothing for the conditions
Topographic map
Compass and altimeter
Rope and pick axe*

